

広告

パパ・ママの知りたいことに幼児教育のプロが答えます!

## すくすく子育て Q&A

学校法人片平学園かたひらこども園 教頭  
 (一財)福島県幼児教育振興財団 評議員 柳田 祥子  
 教育研究委員会 委員

**Q** 2人の息子を育てています。時々、子育てに疲れてしまい、子育てサポートや相談できるところに頼りたいときがありますが、何となく抵抗があり利用したことがありません。子育てについて気軽に相談できる窓口を教えてください。

**A** 仕事をしている・していないに関わらず、子どもを預けたいと思うことは多々あることでしょう。子どもから離れて買い物や美容院に行ったりして、息抜きすることも必要です。お母さん・お父さんが元気になる為に、気軽に子育てサポートを利用しましょう。

子育てサポートの支援のひとつとして「ファミリーサポートセンター(ファミサポ)」があります。例えば、保護者に代わって保育所や幼稚園などへ送迎したり、子育て支援センターや保育施設などで、日中に一時的または1日、子どもを預かる事業などを行っています。基本的に有料ですが、多くの自治体で取り組まれており、ホームページなどには利用料金や預かってもらえる施設が掲載されています。

また、自治体によっては、LINEや電話で気軽に相談できる窓口を設けています。「乳幼児の子育てに悩んだら、地域の保健センター」というように、相談ができる場所はたくさんありますので、ご利用になってみてはいかがでしょうか。

うつくしま 教育と子育ての"森"づくり  
 一般財団法人 福島県幼児教育振興財団  
 理事長 岩城光英  
 事務局／福島市飯坂町平野字東原4-10  
 TEL024-542-9321 FAX024-542-9319

質問やご意見は  
 財団HPの  
 「子育てQ&A」  
 フォームから!

