

■ 幼児教育コラム 2023.11.25掲載

5段4分の1 (天地168mm×左右94mm)/モノクロ

広告 Vol.4

パパ・ママの知りたいことに幼児教育のプロが答えます!

すくすく子育て

私が答えます Q&A

学校法人片平学園 かたひらこども園 教頭
(一財)福島県幼児教育振興財団 評議員

柳田 祥子

Q 2人の息子を育てています。時々、子育てに疲れてしまい、子育てサポートや相談できるところに頼りたいときがありますが、何となく抵抗があり利用したことがありません。子育てについて気軽に相談できる窓口を教えてください。

A 仕事をしている・していないに関わらず、子どもを預けたいと思うことは多々あることでしょう。子どもから離れて買い物や美容院に行ったりして、息抜きすることも必要です。お母さん・お父さんが元気になる為に、気軽に子育てサポートを利用しましょう。

子育てサポートの支援のひとつとして「ファミリーサポートセンター(ファミサポ)」があります。例えば、保護者に代わって保育所や幼稚園などへ送迎したり、子育て支援センターや保育施設などで、日中に一時的または1日、子どもを預かる事業などを行っています。基本的に有料ですが、多くの自治体で取り組まれており、ホームページなどには利用料金や預かってもらえる施設が掲載されています。

また、自治体によっては、LINEや電話で気軽に相談できる窓口を設けています。「乳幼児の子育てに悩んだら、地域の保健センター」というように、相談ができる場所はたくさんありますので、ご利用になってみてはいかがでしょうか。

子育て・幼児教育に関する質問やご意見を募集します!

※寄せられた内容は、コラムテーマや今後の当財団の活動の参考させていただきます

質問やご意見は財団HPの「子育てQ&A」フォームから!

うつくしま 教育と子育ての“森”づくり

一般財団法人 **福島県幼児教育振興財団**

理事長 岩城 光英

事務局/福島市飯坂町平野字東原4-10
TEL024-542-9321 FAX024-542-9319

