

「シュツ、シュツ！ポツ、ポツ！」



郡山市
現 今泉学園双葉幼稚園・双葉第二幼稚園副園長
福島県幼児教育振興財団経営研究委員

今泉 壮規

これは、私が体操教室の準備体操で子どもたちを指導するときの定番の掛け声です。ちよつとした掛け声の夫で、子どもたちはワ

クワクシ、楽しく夢中になることで運動量を増やすことができます。体操教室といつても、トランポリンやマット運動だけではなく、動物

になりきったり、いろいろなルールでの鬼ごっこやボール遊びなど、できただけ多くの運動あそびを通して、身体の様々な部位の動きを経験させ、運動能力や体力の向上を目指しています。

このコロナ禍でなかなか外に出かけられない状況の中、皆さん運動不足やストレスを感じているのではないのでしょうか？ おうちの中でお子さんとお父さん、お母さん

うつくしま 教育と子育ての“森”づくり

一般財団法人 福島県幼児教育振興財団

理事長 岩城 光英

事務局 / 福島市飯坂町平野字東原4-10
TEL024-542-9321 FAX024-542-9319

